

ROZWÓJ KOMPETENCJI - MOTOREM ZMIANY

Erasmus+

Cypr 26.03 -02.04.2017




@ktywny
Senior



Współfinansowany
w ramach programu
Unii Europejskiej Erasmus+

Szkolenie na Cyprze- start

”

Gościła nas organizacja Ilc Inspired Learning Centre przeszliśmy tam intensywny kurs :

EXPERIENCE THE POWER OF INSIGHT

co w luźnym tłumaczeniu oznacza:

ODKRYJ SIEBIE NA NOWO

Program mobilności

23 godziny teorii i praktyki w tym:

- ❖ szkolenie teoretyczne Experience the power of insight
- ❖ wycieczki poznawcze kulturowe
- ❖ poznawanie i degustacja tradycyjnej kuchni cypryjskiej
- ❖ wizyta studyjna w CIWOT - Cyprus International Women of Today

Szkolenia miały nie spotykane obszary

Poznałyśmy nowe spojrzenie na siebie poprzez znalezienie odpowiedzi na dziwne pytania:

- Czy jest coś co chciałabyś w swoim życiu zmienić, stworzyć, zrobić, ale nie wierzysz w siebie, dlatego nawet nie próbujesz ?
- Czy czasem marzysz, aby doświadczyć więcej kreatywności, radości, spełnienia?
- Czy wydaje Ci się, że niektórych problemów nie możesz rozwiązać mimo usilnych starań?
- Czy nieraz czujesz, że wszystko Cię przytłacza i tak naprawdę marzysz tylko o chwili spokoju?

Odkryłyśmy.....?

- Jak żyć w harmonii z potęgą swojego umysłu?
- Jak wykorzystać naturalną zdolność do wglądu w swój umysł, do jego kreatywności i do nowych pomysłów?
- Jak cieszyć się wewnętrznym spokojem i głęboką radością bez względu na okoliczności?
- Poznałyśmy kilka uniwersalnych faktów o emocjach.

Trenerka uświadomiła nam, że.....

- Nieustająco musimy mieć wgląd w moc naszych myśli (technika śnieżnej kuli).
- Inteligencja jest jak - Internet, który umożliwia zasięgnięcie nowej wiedzy, odkrywania a intelekt jest jak baza danych/dysk/, który umożliwia korzystanie z informacji które już mamy.
- Każdy może wydobyć z siebie ogromny potencjał. Trzeba tylko nauczyć się oddzielać „prawdziwe ja” od „fałszywego ja” i eliminować te przekonania, które nam nie służą.

Wycieczki kulturowe

*A teraz uczta poznawcza zabytków w
mieście **PAFOS**.*

ERASMUS+

St Solomon's Catacombs

Erasmus+

Kościół Chrystopolitissa i pręgierz Św. Pawła

Erasmus+

Spacer po Limassol

Erasmus+

Zabytki archeologiczne

Erasmus+

Cd.....

Erasmus+

cd.....

Erasmus+

Pokłosie wizyty studyjnej w CIWOT

Jest to organizacja charytatywna a celami jej są:

- prace społeczne
- rozwój osobisty
- przyjaźń

Członkowie reprezentują różne narodowości i różnią się:

- językowo
- kulturowo
- religijnie
- politycznie

Wrażenia z CIWOT

Istnieją, aby pomagać kobietom stać się lepszymi liderkami, wzmacniać indywidualne talenty oraz pielęgnować przyjaźń, nawiązywać kontakty, zbierać pieniądze, ofiarować czas lokalnym organizacjom charytatywnym, prowadzić kursy nauki nowych umiejętności oraz organizować imprezy towarzyskie.

A w czasie wolnym.....?

Również zwiedzaliśmy tę egzotyczną dla nas wyspę i próbowaliśmy specjałów miejscowej kuchni.

Na następnych slajdach krótkie wspomnienia fotograficzne, które zostaną na długo w naszej pamięci a zdobyte doświadczenia i wiedza będzie nam służyć w celu przekazania jej innym.

Czas wolny.....Amathus

Erasmus+

Czas wolny...Półwysep Akrotiri

Erasmus+

Czas wolny.....Larnaka

Erasmus+

Czas wolnyKition

Erasmus+

ROZWÓJ KOMPETENCJI - MOTOREM ZMIANY

Erasmus+

Dziękujemy za uwagę !!!!




**@aktywny
Senior**



Współfinansowany
w ramach programu
Unii Europejskiej Erasmus+