

**ROZWÓJ KOMPETENCJI - MOTOREM ZMIANY**

**Erasmus+**

**Koło samokształceniowe KULTURALNI+**



  
**@aktywny  
Senior**



Współfinansowany  
w ramach programu  
Unii Europejskiej Erasmus+

Nasza grupa powstała w oparciu o szwedzką metodę kształcenia osób dorosłych, tj.

***Study Circle***

***(fenomen metody małej grupy)***

# Na czym polega ta metoda?

Jeśli chcemy zdobyć nową umiejętność czy rozwiązać problem, spotykamy się regularnie w małych grupach. Jest to doskonały sposób aktywizacji. To co wyróżnia tę metodę to założenie, że proces nauczania nie podlega hierarchii, ale jest demokratyczny. To znaczy, że opiera się na wkładzie każdego z członków naszej grupy. Polegamy na swojej wiedzy i doświadczeniu, którym dzielimy się z innymi.

# Głównymi wyróżnikami tej metody są:

1. bazowanie na doświadczeniu i umiejętnościach uczestników,
2. lider, który nadzoruje pracę grupy, ale nie musi posiadać wiedzy czy kwalifikacji związanych z jej tematyką,
3. plan pracy i materiały informacyjne pomocne w pracy grupy.

Grupa samokształceniowa **Kulturalni E+**  
**powstała w maju 2016 roku,**  
kierują nią trzy liderki, natomiast jej  
uczestnicy nie tworzą stałej grupy i często  
się zmieniają, w zależności od czasu oraz  
chęci uczestniczenia w spotkaniach.

# CEL GRUPY, KOŁA

Celem naszej grupy jest aktywizacja seniorów, którzy dzięki szeroko pojętej kulturze oraz panelom dyskusyjnym mogą jeszcze lepiej się ze sobą zintegrować. Każdy w grupie może wyrazić swój pogląd czy zdanie na jej temat, co pozwala na spojrzenie z wielu perspektyw i jest ubogacające dla wszystkich uczestników. Dzięki grupie jej członkowie mogą także pogłębiać swoją wiedzę oraz zacieśniać wzajemne więzi.

# HARMONOGRAM I MIEJSCE:

Spotkania naszej grupy odbywają się w każdą środę o godzinie 13:30. Miejscem naszych spotkań jest Kino Nowe Horyzonty (ul. Kazimierza Wielkiego). Są to specjalnie wybrane filmy dla seniorów, które są poprzedzone krótką prelekcją dotyczącą danego filmu oraz przedstawieniem kolejnych tytułów.

# KORZYŚCI JAKIE OSIĄGNELIŚMY – REZULTATY:

Spotykamy się w grupie osób, które lubią kulturę, lubią oglądać filmy na dużym ekranie. Filmy dotyczą różnorodnej tematyki, dzięki czemu możemy się rozwijać. Poznajemy bliżej te osoby, które uczestniczą w programie. Przyznajemy, że jest to bardzo naturalna forma luźnej rozmowy, bez schematów i wyszukanych metod poznawania siebie. W zależności od repertuaru odczuwamy odprężenie, wyciszenie, rozbawienie lub wzruszenie. Niektóre sceny wywołują w nas chęć do pogłębionej analizy, więc długo dyskutujemy o



Do tej pory udało nam się obejrzeć aż 16 filmów!

Takich jak:

1. Niesamowita Marguerita
2. Pan Turner
3. Podróż na sto stóp
4. Stulatek, który wyskoczył przez okno i zniknął
5. Buntownik bez powodu
6. Rio, I Love You!
7. Wielkie oczy
8. Tramwaj zwany pożądaniem

Do tej pory udało nam się obejrzeć aż 16 filmów!  
Takich jak:

9. Nasza młodsza siostra
10. Chocolat
11. Kwiat wiśni i czerwona fasola
12. Boska Florence
13. Idol z ulicy
14. Sonita
15. Ja, Daniel Blake
16. Miles Davies i Ja

**Nasze spotkania zgromadziły w sumie  
od 80-100 osób**

**Dziękujemy**