

ROZWÓJ KOMPETENCJI - MOTOREM ZMIANY

Erasmus+

Fundusze Europejskie – Inspiracje 29.11.2016




@ktywny
Senior



Współfinansowany
w ramach programu
Unii Europejskiej Erasmus+

Fundusze Europejskie-Inspiracje

- Projekt „Rozwój kompetencji motorem zmiany” - to realizowany projekt w ramach programu ERASMUS +, Mobilność – Akcja K1- edukacyjna,
- Mobilność kadry edukacji dorosłych .

Termin mobilność

- Mobilność - ruchliwość, zdolność do zmiany miejsca.
- łatwość przystosowywania się do zmian, umiejętność pracy w różnych miejscach i **sytuacjach**, elastyczność.
- **mobilny**
- 1. łatwo wprowadzalny w ruch; ruchomy
2. zdolny do szybkiego przemieszczenia, dostosowania do nowych warunków, elastyczny

MOBILNOŚĆ KADRY EDUKACJI DOROSŁYCH

- Mobilność kadry:
- szkolenia kadry: działanie to wspiera doskonalenie zawodowe kadry zajmującej się edukacją dorosłych poprzez
- uczestnictwo w zorganizowanych kursach albo innego typu formach szkoleniowych za granicą.

Europejski Plan Rozwoju Fundacji Aktywny Senior

- związany jest z jego działaniami w zakresie edukacji osób dojrzałych.
Główne obszary edukacji:
- edukacja podstawowa w zakresie poznawania i wykorzystania nowych technologii (kompetencje informatyczne),
- edukacja językowa- komunikacja w językach obcych,
- budowanie nawyków zdrowego sposobu życia poprzez edukację zdrowotną i ruchową,
- edukacja społeczna i obywatelska poprzez rozwój wolontariatu osób dojrzałych , włączanie ich w życie społeczne,
- edukacja w zakresie rozwijania własnej przedsiębiorczości,
- popularyzacja idei "uczenia się przez całe życie",
- propagowanie, uznawanie, upowszechnianie i rozwój kompetencji osób dojrzałych, wolontariuszy,
- wspieranie i motywowanie do stawiania i realizowania celów życiowych i społecznych.
- Podstawą działań, które podejmuje FAS jest rozwój kompetencji kluczowych, które są niezbędne dla prawidłowego i efektywnego funkcjonowania jednostki w społeczeństwie.

Główne obszary rozwojowe, w oparciu o które zaplanowany został projekt:

- 1. Rozwój i wzmocnienie kompetencji w obszarze planowania i zarządzania europejskimi projektami edukacyjnymi,
- 2. Rozwój umiejętności językowych i komunikacyjnych osób współpracujących z FAS(w tym kadry i wolontariuszy),
- 3. Rozwój dialogu międzypokoleniowego i międzykulturowego,
- 3. Rozwój umiejętności interpersonalnych niezbędnych w nauczaniu,
- 4. Rozwój kompetencji w obszarze nauczania dorosłych,
- 5. Rozwój procesu walidacji kompetencji dorosłych, szczególnie dojrzałych wolontariuszy .
- Główne potrzeby zidentyfikowane to:
- rozwój kompetencji kadry w obszarze nauczania (merytoryka prowadzonej działalności edukacyjnej oraz metody nauczania) zwiększenie udziału i międzynarodowego wymiaru prowadzonej działalności edukacyjnej.

Projekt Fundacji Aktywny Senior

- Rozpoczął się 1.06.2015 , będzie trwał do 31.05.2017
- Obejmuje 6 mobilności – wyjazdów szkoleniowych, w których bierze udział po 5 osób

W projekcie ogółem weźmie udział 30 osób – dojrzałych wolontariuszy (w tym osoby edukujące, szkolące – kadra)

Projekt obejmuje przygotowanie do wyjazdu : – szkolenia interpersonalne i coaching indywidualny , szkolenia tematyczne, przygotowanie kulturowe i oczywiście językowe oraz bezpośrednie przygotowanie do wyjazdu

O projekcie

- Język projektowy -ANGIELSKI
- Najważniejszym efektem, rezultatem edukacyjnym mobilności jest dzielenie się tym, co uczestnik zobaczył, przeżył i przede wszystkim czego się nauczył.

EFEKTY UCZENIA SIĘ

Poprzez upowszechnianie wiedzy:

- grupy samokształceniowe – każdy ma potencjał, aby dzielić się nową wiedzą i umiejętnościami.

Spotkania takie umożliwią wymianę doświadczenia i wiedzy wewnątrz organizacji i wpływają na zwiększenie kompetencji kadry, edukatorów i wolontariuszy oraz innych zainteresowanych osób.

Grupy samokształceniowe

- Grupy samokształceniowe
 1. Intermedia E +
 2. Rękodzieła E+
 3. Kulinarna E+
 4. Kulturalni E+

UPOWSZECHNIANIE

The screenshot shows a web browser window with the URL erasmusplus.f-as.pl. The website header features the Erasmus+ logo and navigation links: [Strona główna](#), [Aktualności](#), [O projekcie](#), [O nas](#), and [Kontakt](#). The main content area displays a photograph of a diverse group of people in a meeting, with the text **ROZWÓJ KOMPETENCJI - MOTOREM ZMIANY** overlaid. Below the text are two buttons: **ERASMUS+** and **O PROJEKcie**. The browser's taskbar at the bottom shows several open documents titled 'Zalacznik_nr_6_U...docx' and system icons for Windows, Internet Explorer, File Explorer, and various applications. The system tray indicates the date and time as 2016-11-28, 23:41.

Upowszechnianie

The screenshot shows a web browser window displaying the Facebook page for 'Fundacja Aktywny Senior'. The browser's address bar shows the URL 'https://www.facebook.com/aktywnyseniorwroclaw/'. The page header includes the name 'Fundacja Aktywny Senior' and navigation options like 'Strona główna 20+'. Below the header, there are tabs for 'Strona', 'Wiadomości', 'Powiadomienia', 'Statystyki', 'Narzędzia do publikowania', 'Ustawienia', and 'Pomoc'. The main content area features a large group photograph of ten individuals, including men and women of various ages, standing in a room. To the left of the photo is the organization's profile picture, which consists of the text '@aktywny Senior' next to a logo of four squares (three grey, one green). Below the profile picture, the name 'Fundacja Aktywny Senior' and the handle '@aktywnyseniorwroclaw' are visible. Underneath the photo, there are interaction buttons: 'Lubisz to!', 'Wiadomość', 'Więcej', and a blue 'Skontaktuj się z nami' button. At the bottom of the browser window, the Windows taskbar is visible, showing icons for various applications and the system tray with the date '2016-11-29' and time '00:01'.



ROZWÓJ KOMPETENCJI - MOTOREM ZMIANY



Współfinansowany
w ramach programu
Unii Europejskiej Erasmus+

Partner cypryjski

Google x Odebrane (13 x) Fwd: Spotkani x Fundacja Akt x Projekt „Rozv x ILC Inspired L x iwona

https://www.facebook.com/ILC-Inspired-Learning-Centre-LTD-716417615069979/

ILC Inspired Learning Centre LTD

ILC

ILC Inspired Learning Centre LTD

Strona główna

Informacje

Zdjęcia

Recenzje

"Whether you think you can or you think you can't, you're right."
— Henry Ford

Lubię to! Wiadomość Udostępnij Więcej

Status Zdjęcie / film

Edukacja

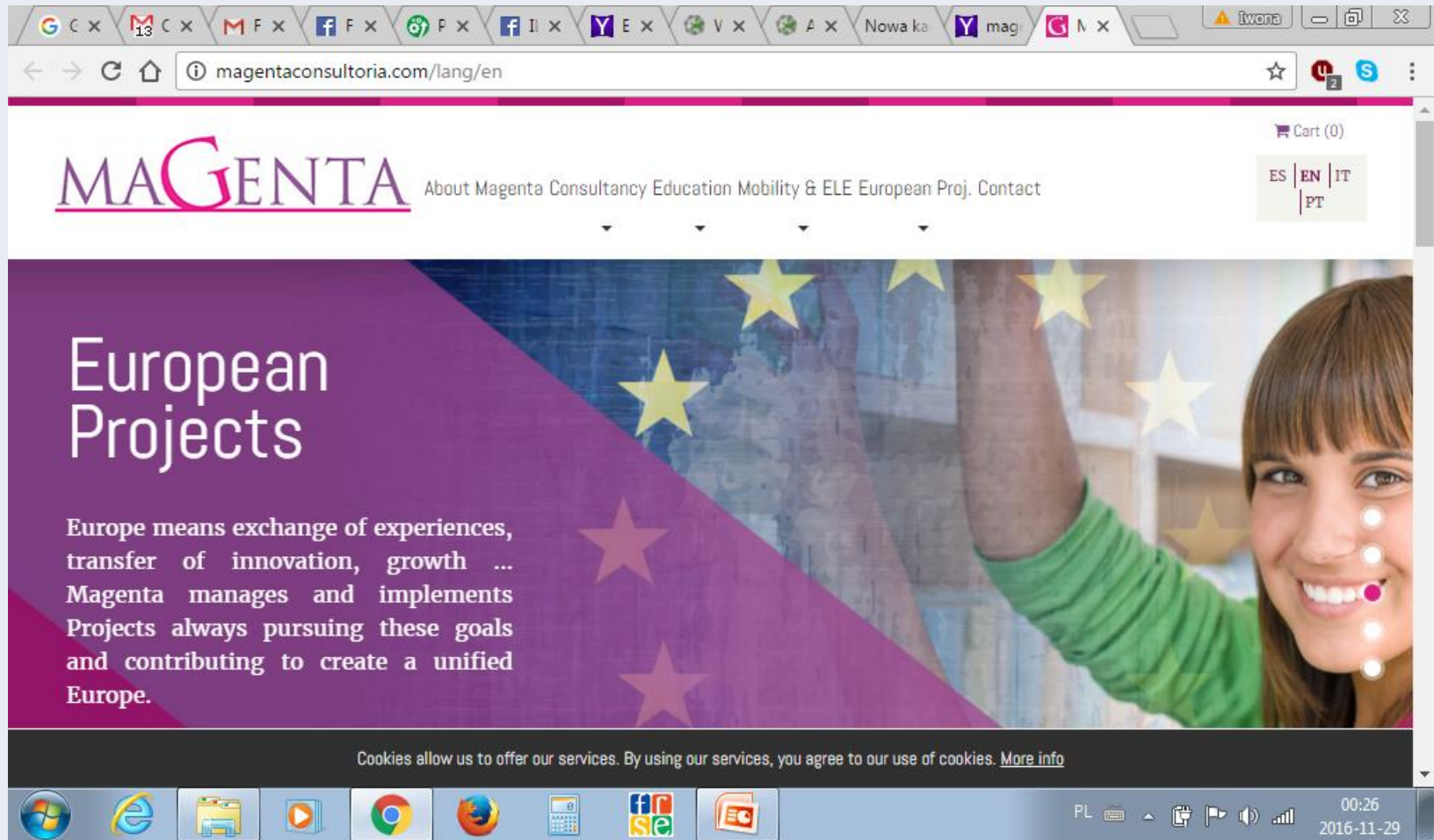
Czat (5)

PL 00:19 2016-11-29

Partner holenderski

The screenshot shows a web browser window displaying the EDOS website. The address bar shows the URL: www.edosfoundation.com/index.php/bookshelf/workshop-vrijwilligerscompetenties. The website header features the EDOS logo, where the 'O' is a globe. Below the logo is a navigation menu with the following items: Home, Current projects, Finished projects, Key action 1, Booksshelf, About us, and Contact. The 'Booksshelf' menu is open, showing a list of topics: Motivation of adults to learn, Coaching, Training for trainers, and Validation policy for volunteer organizations. The background of the website is a collage of various photographs. The browser's taskbar at the bottom shows several open applications, including Internet Explorer, Google Chrome, and Firefox. The system tray on the right indicates the date and time: 2016-11-29, 00:24.

Partner hiszpański



The screenshot shows a web browser window with the URL magentaconsultoria.com/lang/en. The website header features the **MAGENTA** logo and navigation links: [About](#), [Magenta](#), [Consultancy](#), [Education](#), [Mobility](#), [ELE](#), [European Proj.](#), and [Contact](#). A language selector shows **ES** (selected), **EN**, **IT**, and **PT**. A shopping cart icon indicates **Cart (0)**. The main content area has a purple background with the text: **European Projects**. Below this, it reads: "Europe means exchange of experiences, transfer of innovation, growth ... Magenta manages and implements Projects always pursuing these goals and contributing to create a unified Europe." The background image shows a woman in a green shirt pointing at a map of Europe with yellow stars. A cookie notice at the bottom of the page states: "Cookies allow us to offer our services. By using our services, you agree to our use of cookies. [More info](#)". The Windows taskbar at the bottom shows various application icons and the system tray with the date 2016-11-29 and time 00:26.

Zaplanowane szkolenia

- Tematy szkoleń i mobilności dla kadry i wolontariuszy :
-
- 1. Psychological and Physical health for elderly people: healthy programmes, cognitive activities, biodance and salutogenesis ;Magenta Consultoría Projects S.L.U – Hiszpania
- 2. Validation of non-formal learning in volunteering -Edos Foundation ,Holandia
- 3. Motivation of adults to learn- ILC LTD (Cypr)
- 4. NGO's management , Magenta Consultoría Projects S.L.U - Hiszpania
- 5. Intelligent Leadership – Use Enneagram to Bring Out The Best In Yourself and Others"- ILC LTD (Cypr)
- 6. EXPERIENCE THE POWER OF INSIGHT !- ILC LTD (Cypr)

Co było dla mnie najważniejsze

Uczestnictwo w kursie, w warsztatach dało mi świadomość, że można wykorzystywać tę wiedzę do kontaktu z innymi, zwłaszcza do prowadzenia treningów i warsztatów, te umiejętności pozwalają uzyskać najlepsze efekty tzn. bardziej motywować i angażować uczestników w działanie, co wpłynie na ich efektywność w wykonywanej pracy. To narzędzie dało mi perspektywę widzenia siebie, swego odbicia w lustrze w innej perspektywie.



Co było dla mnie najważniejsze

- Dla mnie to był przyspieszony rozwój umiejętności i odkrywania siebie na nowo, jak się komunikować efektywnie z innymi ludźmi.
- Pomogło mi to w zrozumieniu jak różne osobowości reagują na stres i frustracje.
- Dało mi przekonanie , że warto odkrywać siebie przez całe życie, zarówno swoje wady jak i zalety i umiejętności.
- W zawodowym kontekście umiejętność rozpoznawania typów osobowości pomoże mi właściwie dobierać narzędzia do pracy z ludźmi, odkrywać ich mocne i słabe strony, aby im pomóc w ich osobistym rozwoju



Co było dla mnie najważniejsze

- W mojej ocenie szkolenie pomogło mi w poznaniu siebie i dało narzędzie do lepszego poznania innych, w sposób szczególny ich osobowości. Uświadomiło mi też, jak ważny jest dobór odpowiednich ludzi do zespołu, odpowiednich tj. posiadających takie cechy osobowości, aby praca w zespole była jak najlepsza i jednocześnie efektywna. Bez stresu, bez frustracji, o ile to będzie możliwe.
- Świadomość własnych zachowań, swych mocnych stron i jednocześnie ograniczeń, jak również świadome odbieranie innych osób, może wpłynąć na pozytywną i dobrą komunikację w zespole, a w konsekwencji pomoże osiągnąć cele, jakie sobie postawimy.
- Iwona



Jak udział w mobilności i w kursie wpłynął na moje umiejętności i motywację do dalszego uczenia się ?

- Chcę być samodzielna a zarazem pomocna grupie. Okazuje się, że każdy cel można osiągnąć wiedząc jak się do tego zabrać. Możliwość osiągnięcia celu już zachęca do podjęcia działań. Właśnie tego się nauczyłam.
 - Jeśli wiem, co potrafię i znam potrzeby grupy, nawzajem możemy być sobie pomocni. To ważne umieć czuć, że możesz na innych liczyć. Nieznane sobie osoby poznały się od kuchni i odkryły swoje wnętrze/szuflady. To były piękne wspólne chwile.
- Ania

Co zyskałam/em dzięki uczestnictwie w mobilności ? Jak oceniam pracę w grupie ?

- „Wspólna praca w grupie bardziej nas zbliżyła. Poznałam nowe relacje z ludźmi.”
- „ Umiejętność dostosowania się do wymogów
- gotowość do zmian
- doskonalenie i poszerzanie swoich umiejętności,
- zdolność do sprawnego, elastycznego działania”.
- „Zyskałam pewność siebie. Praca w grupie bardzo mi się podobała, razem było nam łatwiej ćwiczyć. Poznaliśmy techniki motywacyjne oraz techniki relaksacyjne, które bardzo się przydają.”