

ROZWÓJ KOMPETENCJI – MOTOREM ZMIANY



Cypr 19.10 – 26.10.2016



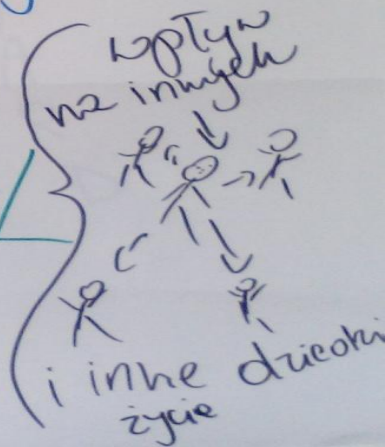
Motivation In adults-Heart, Mind and Action

Motywacja dorosłych –serce,
umysł, działanie

Szkolenie w Holandii - start



SPECIFIC - ważne kryteria
 MEASURABLE - co będzie widział / słyszał / czuł / jak po osiągnie
 ATTRACTIVE - "partosci" "mój"
 REALISTIC - zasoby czas
 TIMED kiedy?
 ECOLOGICAL }
 FORMULATED " + " }

























































Thank you

Erasmus+